

(1) Как показали опыты, недавно проведённые в университете Мэриленда (США), смех хорошо влияет на сердце и сосуды: трёмстам участникам эксперимента демонстрировали тяжёлый фильм о войне и лёгкую кинокомедию — на кинопросмотре батальных сцен у зрителей повышалось давление, так как от стресса сужались кровеносные сосуды, а комедия, <...>, вызывала расширение сосудов. (2) Разница в диаметре сосудов (его измеряли с помощью УЗИ) под влиянием кинофильмов составляла 30—50 %, что обычно достигается только приёмом эффективных средств от давления или специальным сосудистым тренингом. (3) При этом психолог из Оксфордского университета Робин Данбар подчёркивает, что для лечебного эффекта смех должен быть бурным и желательно смеяться не одному, а в компании.

Укажите варианты ответов, в которых верно передана **ГЛАВНАЯ** информация, содержащаяся в тексте. Запишите номера этих предложений.

- 1) Учёные доказали, что смех оказывает благоприятное влияние на сердце и сосуды человека, причём максимального лечебного эффекта можно добиться от бурного смеха в компании.
- 2) При исследовании влияния эмоций на человека учёные выяснили, что во время просмотра кинокомедий у человека расширяются кровеносные сосуды, а во время просмотра тяжёлых фильмов сужаются, что приводит к повышению давления.
- 3) Смех, бурный и желательно в компании, обладает лечебным эффектом, благотворно влияя на сердце и сосуды, что доказали недавние исследования учёных.
- 4) Психолог Робин Данбар из американского университета Мэриленда утверждает, что бурный смех в компании благотворно влияет на работу сердца, расширяет кровеносные сосуды, регулирует давление.
- 5) Под влиянием кинофильмов у человека происходит расширение или сужение кровеносных сосудов: тяжёлые фильмы о войне уменьшают диаметр сосудов, повышая кровяное давление, в отличие от комедий, расширяющих сосуды и снижающих давление.