Как объяснить постановку двоеточия в приведённом ниже предложении?

Книги имеют любопытную особенность: читающие их быстро взрослеют и долго сохраняют молодость.

1) Вторая часть бессоюзного сложного предложения указывает на причину того, о чём говорится в первой части.
2) Вторая часть бессоюзного сложного предложения поясняет, раскрывает содержание первой части.
3) Вторая часть бессоюзного сложного предложения указывает на следствие того, о чём говорится в первой части.
4) Обобщающее слово стоит перед однородными членами предложения.